Sažetak glavnih izmena i objašnjenja

АНТИДОПИНГ АГЕНЦИЈА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ

2026 Lista zabranjenih doping sredstava

SUPSTANCE I METODE KOJE SU UVEK ZABRANJENE
(NA I IZVAN TAKMIČENJA)

ZABRANJENE SUPSTANCE

S1. Anabolički agensi

- Pojašnjeno je u S1.1. da su estri steroida takođe zabranjeni.

S2. Peptidni hormoni, faktori rasta, srodne supstance i mimetici

- Pegmolesatide je dodat kao primer novog EPO-mimetičkog agensa.

S3. Beta-2 agonisti

- Intervali doziranja salmeterola su izmenjeni da bi se izbegli potencijalni ergogeni efekti izvan terapijskog dejstva[1]. Maksimalna isporučena doza se ne menja i iznosi 200 mikrograma tokom 24 sata.

S4. Hormoni i metabolički modulatori

- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one, takođe poznat kao α-naphthoflavone ili 7,8-benzoflavone, dodat je kao primer inhibitora aromataze. Ova sintetička supstanca pronađena je u suplementima.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, takođe poznat kao BAM15, dodat je kao primer aktivatora AMP-aktivirane protein kinaze (AMPK). Ova sintetička supstanca pronađena je u suplementima.

[1] Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based eval- uation of salmeterol and its metabolite α-hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication.

ZABRANJENE METODE

M1. Manipulacija krvlju i komponentama krvi

- Pojašnjeno je da je vađenje krvi ili krvnih produkata zabranjeno osim ako se ne obavlja u 1) analitičke svrhe, uključujući medicinske testove ili doping kontrolu, ili u 2) svrhe doniranja krvi u centru za transfuziju krvi (registrovanom centru za sakupljanje krvi). Napomena da plazma obogaćena trombocitima (PRP) i srodne procedure i dalje nisu zabranjene.
- Nedijagnostička upotreba ugljen-monoksida (CO) dodata je u Zabranjene metode kao nova grupa, M 1.4. Može povećati eritropoezu pod određenim uslovima. Upotreba ugljen-monoksida u dijagnostičke svrhe, kao što su merenja ukupne mase hemoglobina ili određivanje plućnog difuzionog kapaciteta, nije zabranjena. Trenutna formulacija je izabrana da bi se napravila razlika između nedozvoljene upotrebe i unosa koji nastaje usled prirodnih procesa sagorevanja (npr. pušenje), okoline (npr. izduvni gasovi) ili dijagnostičkih procedura.

M3. Genski i ćelijski doping

- Ćelijske organele (npr. jedra i organele kao što su mitohondrije i ribozomi) dodaju se postojećoj zabrani korišćenja normalnih ili genetski modifikovanih ćelija.

ZABRANJENE SUPSTANCE

S6. Stimulansi

- 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide (flmodafinil) i 2-[bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide (fladrafinil) dodati su na listu u grupu S6.A nespecifični stimulansi. Ove neodobrene supstance su snažni analozi modafinila i adrafinila, i prodaju se kao suplementi.

S9. Glukokortikoidi

- Sledeće pojašnjenje dodaje se kao fusnota u tabelu washout period glukokortikoida: "Upotreba formulacija glukokortikoida sa produženim oslobađanjem može dovesti do detektibilnih nivoa glukokortikoida nakon perioda ispiranja zbog produžene sistemske apsorpcije."

Primena	Glukokortikoid	Washout period*
Oralna**	Svi glukokortikoidi;	3 dana
	Izuzev: triamcinolon; Triamcinolone acetonid	10 dana
Intramuskularna***	Betametazon; deksametazon; metilprednizolon	5 dana
	Prednizolon; prednizon	10 dana
	Triamcinolon acetonid	60 dana
Lokalne injekcije*** (uključujući periartikularne, intraartikularne, peritendinozne i intratendinozne)	Svi glukokortikoidi;	3 dana
	Izuzev: prednizolon; prednizon; tiamcinolon acetonid; triamcinolon heksacetonid	10 dana
Rektalna	Svi glukokortikoidi;	3 dana
	Izuzev: triamcinolon diacetat; triamcinolon acetonid	10 dana

* "Washout period" se odnosi na vreme od poslednje primenjene doze do vremena početka perioda na takmičenju (tj. sa početkom u 23:59 na dan pre takmičenja na kojem je predviđeno da sportista učestvuje, osim ako je WADA odobrila drugačiji period za dati sport). Ovo treba da omogući eliminaciju glukokortikoida ispod nivoa izveštavanja.

** Oralna primena takođe uključuje npr. oromukozalnu, bukalnu, gingivalnu i sublingvalnu.

*** Upotreba formulacija glukokortikoida sa produženim oslobađanjem može dovesti do detektibilnih nivoa glukokortikoida nakon perioda ispiranja zbog produžene sistemske apsorpcije.

- Tabelu "washout period" možete naći na stranici često postavljanih pitanja o Listi https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor kao i u uputstvu za izuzeća za terapeutsku upotrebu glukokortikoida https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines

MONITORING PROGRAM

- Pojašnjava se da praćenje semaglutide u urinu uključuje i praćenje tirzepatide.

* Za dalje informacije o prethodnim modifikacijama i pojašnjenjima posetite često postavljena pitanja o zabranjenoj Listi https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor